



A estas alturas, todos sabemos la importancia del distanciamiento social, lavarnos las manos durante 20 segundos con agua y jabón y usar cubrebocas. La vacuna COVID-19 ya se está administrando, pero eso no significa que podemos dejar de usar estas importantes prácticas de seguridad para ayudar a proteger a nuestros seres queridos y a nosotros mismos. Necesitamos continuar previniendo la propagación del virus en el trabajo Y fuera del trabajo.

Entonces, ¿qué pasa fuera del trabajo? Muchos empleados de JOI viven con varios miembros de familia o compañeros de habitación. ¿Cómo puede seguir protegiéndose a sí mismo y a ellos y apoyando la lucha contra el virus COVID-19? Si usted es el único que practica el distanciamiento social, el uso de cubrebocas, etc., para ayudar a detener la propagación, entonces sus compañeros de casa no solo se están poniendo en riesgo, sino también a usted y a cualquier otra persona que esté a su alrededor. **Lo alentamos a hablar con los miembros de su hogar para asegurarse de que todos estén haciendo lo correcto para ayudar a evitar que ellos y otros se enfermen con COVID-19.** Expresé sus inquietudes con un tono tranquilo. Acérquese a ellos de manera cariñosa y preocupada y discuta formas prácticas de mantener a todos a salvo.

Mantenga COVID-19 Fuera de Su Hogar

Cuando usted o cualquiera de los miembros de su hogar sale de su casa para hacer mandados, o por cualquier otro motivo, tiene la posibilidad de estar expuesto al COVID-19 y traerlo de regreso a su hogar.

Las posibilidades de estar expuesto AUMENTAN cuando:

- ✗ Tiene contacto cercano con otras personas (a menos de 6 pies)
- ✗ Pasa mas tiempo con otras personas
- ✗ Pasa tiempo en reuniones (mas de 10 personas)
- ✗ Pasa tiempo en espacios interiores, especialmente si estan mal ventilados



Si en su hogar hay una o mas personas que tienen más probabilidades de enfermarse gravemente por COVID-19 (por ejemplo, adultos mayores o personas con afecciones médicas), todos los miembros del hogar deben actuar como si ellos tambien tuvieran más probabilidades de enfermarse gravemente.

Evite que se propague dentro de su hogar siguiendo estos pasos para protegerse y proteger a las personas en su hogar:

- ✓ Use un cubrebocas en espacios compartidos con otras personas.
 - o Si usted u otros miembros del hogar están en contacto cercano con otras personas que no viven en su hogar, considere usar cubrebocas en espacios compartidos con otras personas en su hogar.
- ✓ Manténgase al menos a 6 pies de distancia (a 2 brazos de distancia).
 - o Recuerde que las personas pueden transmitir el virus incluso si no presentan síntomas.
- ✓ Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
 - o Use desinfectante para manos si no hay agua y jabón disponibles.
- ✓ Controle su salud diariamente.
 - o Esté atento a la fiebre, la tos, la falta de aire u otros síntomas de COVID-19.
- ✓ Limpie y desinfecte superficies que se tocan con frecuencia en espacios compartidos con otras personas (manijas de puertas, interruptores de luz, manija del refrigerador, etc.)
- ✓ No comparta artículos como platos, tazas, cubiertos o toallas con otras personas en su hogar.
 - o Lave estos artículos a fondo después de usarlos.
- ✓ Abra las ventanas para aumentar el flujo de aire en la casa siempre que sea posible





¡CORRE LA VOZ, NO EL VIRUS!

COVID-19 Protección en Casa

Es muy importante para nosotros hacer todo lo posible para mantenernos seguros y saludables durante esta pandemia. Necesitamos mantenernos seguros para que nuestras familias puedan estar a salvo. Además, también necesitamos practicar hábitos seguros para poder seguir trabajando y proveer a los que nos necesitan y amamos.



¿Sabes quién más confía en nosotros para mantenerse sano y salvo? Nuestros compañeros de trabajo. Ellos también nos necesitan. Cuando una persona está fuera, se reduce la cantidad de empleados disponibles para realizar el trabajo, lo que genera estrés adicional en los demás que tienen que asumir esas tareas. Imagínese si muchas personas están fuera del trabajo a la vez. Pondría una enorme carga y estrés en los pocos que quedan para hacer el trabajo de muchos. Mantenernos seguros y saludables afecta no solo a nosotros mismos, por lo que debemos hacer nuestra parte para mantenernos libres de COVID.



Let's *Do This* Together!

¡PRUEBE SU CONOCIMIENTO Y EL DE LOS MIEMBROS DE SU HOGAR!

- | | | |
|---|---|---|
| 1. Cuando alguien en mi hogar está enfermo, debo usar un cubrebocas. | T | F |
| 2. Debo abrir mis ventanas para aumentar el flujo de aire. | T | F |
| 3. Está bien compartir platos, tazas, utensilios y otros artículos. | T | F |
| 4. No necesito desinfectar superficies que se tocan con frecuencia en casa como lo hago en el trabajo. | T | F |
| 5. Siempre que siga las precauciones de seguridad para protegerme contra COVID-19, no importa si los miembros de mi familia lo hacen. | T | F |
| 6. Mis compañeros de trabajo dependen de mí para mantenerse saludables. | T | F |
| 7. Las ausencias suponen un estrés adicional y una carga para los que quedan para hacer el trabajo. | T | F |

Nombre: _____

Sitio de Trabajo: _____

¡Gracias!

TRABAJADORES ESENCIALES DE JOI

**NOSOTROS TE
APRECIAMOS!**